



Jahresbericht 2019 Aktivriege Damen 31. Dezember 2019

Jahresbericht 2019 Aktivriege Damen

Nach einer knapp zwei jährigen Pause, hat sich die Aktivriege der Damen nach den Sommerferien wieder am Mittwoch von 19:00 – 20:00 Uhr zusammengefunden.

Tatort: Rest. Traube Büren, Anlass: Empfang unserer Turner vom ETF 2019.

Mit dem Turnerlied zog die Turnerschar ins Dorf und wurde von den Anwesenden, der Musikgesellschaft, dem Gemischten Chor und der Schützengesellschaft Büren empfangen. Beim darauffolgenden Apéro kam das Thema Aktivriege Damen zur Sprache. Freundinnen der Turner der Aktivriege und andere Anwesende haben sich bereit erklärt, jeweils am Mittwochabend an der Turnstunde teilzunehmen.

Wir tasten uns von Woche zu Woche an die verschiedenen Sportarten, um zu sehen, was uns am nahsten liegen und was uns am meisten Spass macht. Von Unihockey über Volleyball, Frisbee, Badminton, Korbball, Partner Workout und verschiedene Kraftübungen ist unser Training vielseitig. Gestartet sind wir mit fünf Turnerinnen und sind nun bereits sieben motivierte Aktivrieglerinnen. Wir freuen uns über jeden Zuwachs. Fun, abwechslungsreiche Stunden und sportlich fit bleiben, steht bei uns im Vordergrund. Unser langfristiges Ziel ist es, wenn wir herausgefunden haben, welche Sportart uns liegt, an einem Turnfest teilzunehmen.

Am 30. November fand der Basler Stadtlauf statt. Samira Hersperger und meine Wenigkeit (Andrea Waser) nahmen die 5.5 km Strecke unter die Füsse. Samira erreichte eine Zeit von 32 min und 40 Sek. und bei mir gab es ein Problem mit der Zeitmessung. Egal was für eine Zeit, wir waren stolz als wir im Ziel ankamen. Herzliche Gratulation.

Es freut mich sehr, dass die Turnstunden regelmässig besucht werden und wir bereits nach einigen Turnstunden ein eingespieltes Team sind.

Für die Aktivriege Damen
Andrea Waser