



# Schutzkonzept COVID-19

## Turnbetrieb

### Gültig ab 27. April 2021

**Version:** 08 (Alle Änderungen sind in blauer Schrift)  
**Stand:** 18.04.2021  
**Ressort:** Leiter TK  
**Ersteller:** Roland Waser, Andreas Abgottspon

<b>1</b>	<b>Grundlagen .....</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Neue Rahmenbedingungen .....</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Grundsätze im Trainingsbetrieb.....</b>	<b>2</b>
3.1	Nur symptomfrei ins Training .....	2
3.2	Distanz und Gruppengrösse einhalten.....	2
3.3	Einhalten der Hygieneregeln .....	3
3.4	Präsenzlisten führen .....	3
3.5	Schutzmaskenpflicht .....	4
3.6	Bezeichnung verantwortlicher Person, Einhaltung Schutzkonzept.....	4
<b>4</b>	<b>Besondere Bestimmungen .....</b>	<b>5</b>
4.1	Wechsel zwischen Trainingsgruppen .....	5
4.2	Benutzung der Anlagen OSZD.....	5
4.3	Zutritt zu den Anlagen OSZD .....	5
4.4	Zusätzliche Hygienemassnahmen .....	6
<b>5</b>	<b>Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe .....</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>Plakat vom BAG «STOP CORONA» .....</b>	<b>7</b>

## 1 Grundlagen

Das Schutzkonzept des Turnverein Büren basiert auf folgenden Dokumenten:

- Verordnung 3 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus des BAG
- COVID-19 Richtlinien für den Präsenzunterricht (Cocon+) vom Volksschulamt Kt. SO
- Betriebs- und Schutzkonzept des Oberstufenzentrum Dorneckberg
- COVID-19 Schutzmassnahmen im Turnsport vom Schweizerischen Turnverband

## 2 Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 1. März 2021 ist der Trainingsbetrieb für Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2001 und jünger ohne Einschränkungen (dh. ohne Maske) erlaubt, obwohl der Kt. SO für den Schulsport ab der 5. Klasse eine Maskentragpflicht verordnet hat.

Ab dem 19. April 2021 ist der Trainingsbetrieb auch für Erwachsene mit Jahrgang 2000 und älter mit entsprechenden Schutzmassnahmen bis maximal 15 Personen im Freien und in Innenräumen wieder erlaubt.

**Der TVB wird den Trainingsbetrieb ab 27. April 2021 wieder für alle Riegen aufnehmen.**

## 3 Grundsätze im Trainingsbetrieb

Folgende Grundsätze zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

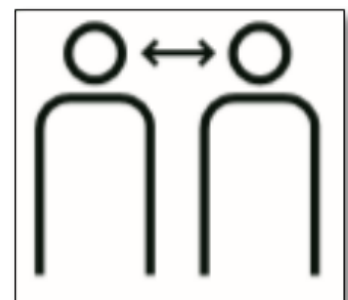
### 3.1 Nur symptomfrei ins Training

Turnerinnen und Turner, sowie Leiterinnen und Leiter mit **Krankheitssymptomen, dürfen nicht am Training teilnehmen**. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.



### 3.2 Distanz und Gruppengrösse einhalten

Bei der Anreise, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind **1.5 Meter Abstand einzuhalten**. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.



### Sportaktivitäten in Innenräumen

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis **maximal 15 Personen** (inkl. Leiterpersonen) sind pro Halle nur Sportarten ohne Körperkontakt erlaubt. Es muss eine **Maske getragen** und der **Abstand (1,5 Meter) immer eingehalten** werden. Sport **ohne Maske** ist nur möglich, wenn der **Sport mit Maske nicht ausgeübt werden kann** und strenge **Abstandsvorgaben** umgesetzt werden (**25m<sup>2</sup> p./P. bei körperlich anstrengenden Aktivitäten** wie Ausdauertraining, **15m<sup>2</sup> p./P. bei «ruhigen», stationären Aktivitäten** wie Yoga).

### Sportaktivitäten im Aussenbereich

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis **maximal 15 Personen** (inkl. Leiterpersonen) sind im Freien erlaubt. Wenn der **Abstand von 1.5 Meter nicht eingehalten** werden kann, muss eine **Maske getragen werden**. Im Aussenbereich sind Sportarten mit Körperkontakt nur erlaubt, wenn eine Maske getragen wird.

Für **Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 20. Lebensjahr** gelten **keine Einschränkungen** von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum.

### Helfen/Sichern

Das Helfen und Sichern ist nur bei Personen bis 20 Jahren und mit Maske erlaubt. Bei Erwachsenen ist jeglicher Körperkontakt untersagt.

### Leitersituation

Für Trainings bei unter-20-jährigen sind so viele Trainerinnen und Trainer zugelassen, wie bei Trainings ohne Einschränkungen dabei sein würden.

### MuKi-Turnen

Das MuKi-Turnen ist mit **max. 15 Personen** (drinnen und draussen) erlaubt. Die Kinder sind bei der maximalen Gruppengrössen von 15 Personen mitzuzählen.

## 3.3 Einhalten der Hygieneregeln

**Händewaschen** spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.



## 3.4 Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Turnverein Büren für **sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten**. **Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich** für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht. Die Präsenzliste wird in der bereits bestehenden Form - wenn vorhanden - oder in Form einer Excelvorlage geführt.



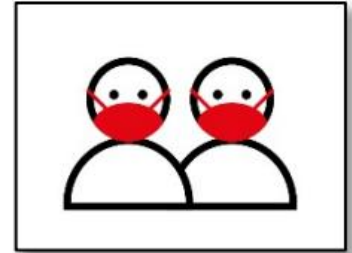
### Zutrittsbeschränkungen:

- In der Trainingsinfrastruktur halten sich nur die für den Turnbetrieb notwendigen Personen auf. Während der Trainingszeiten haben nur die folgenden Personen Zugang zur Trainingshalle: **Leiterinnen und Leiter, Turnerinnen und Turner, Funktionäre**
- Begleitperson und Ausstehende (Eltern, Freunde, ...) haben nur sofern nötig Zutritt
- Beim Bringen und Abholen der Kinder durch die **Eltern, warten** die Eltern **ausserhalb der Schulanlagen**

### 3.5 Schutzmaskenpflicht

In den **Innenräumen der Sporthalle gilt allgemeine Maskenpflicht. Sport ohne Maske** ist nur möglich, wenn der Sport mit Maske nicht ausgeübt werden kann und **strenge Abstandsvorgaben** umgesetzt werden

- **25m<sup>2</sup> p./P.** bei körperlich **anstrengenden Aktivitäten** wie Ausdauertraining
- **15m<sup>2</sup> p./P.** bei «ruhigen», **stationären Aktivitäten** wie Dehnen



Im Sport sind von Bundes-Seite her **Personen vor ihrem 20. Geburtstag von der Schutzmaskenpflicht ausgenommen.**

#### Leiter/innen

Für Leiter und Leiterinnen **gilt Maskenpflicht** für alle Alterskategorien.

#### MuKi-Turnen

Für alle **Begleitpersonen, Leiter und Leiterinnen gilt Maskenpflicht.**

### 3.6 Bezeichnung verantwortlicher Person, Einhaltung Schutzkonzept

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss einen **Corona-Beauftragten** bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies der **Leiter TK, Andreas Abgottspon**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden ([andiabgottspon@hotmail.com](mailto:andiabgottspon@hotmail.com)).

**Während den Turnstunden ist der/die Riegenleiter/in** grundsätzlich für die Einhaltung der Bestimmungen **verantwortlich.**



#### Corona-Beauftragter:

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, Leiter, Turner, Eltern, etc.) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen

#### Leiter/innen:

- Unterstützen den Corona-Verantwortlichen und planen die Trainings unter Einhaltung der Grundsätze im Trainingsbetrieb

#### Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandsregeln und Hygienevorschriften
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein

## 4 Besondere Bestimmungen

### 4.1 Wechsel zwischen Trainingsgruppen

Beim **Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten** die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe in der Regel **vor der Turnhalle in einem definierten Warteraum** unter Einhaltung der Distanzregeln von 1.5 m, bis die vorhergehende Gruppe die Turnhalle verlassen hat. Ein **direkter Kontakt zwischen den verschiedenen Gruppen ist zu vermeiden**.

### 4.2 Benutzung der Anlagen OSZD

Die Anlagen dürfen **nur ausserhalb der Schulzeit** benutzt werden.

- Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag nach 17:00
- Mittwoch nach 15:00

Entsprechend ist das **MuKi turnen zeitlich umzuplanen**, sodass es ausserhalb der Schulzeit stattfindet.

Folgende Anlagen stehen dem TVB für den Turnbetrieb zur Verfügung:

- Aussensportanlagen & Gerätegarage
- Turnhalle & Geräteraum
- Garderoben
- Schwimmhalle ab 20:30

### 4.3 Zutritt zu den Anlagen OSZD

Der Zutritt zu den Anlagen und die Benützung der Garderoben ausserhalb der Schulzeit, muss **getrennt von den anderen Benutzern** (zB. Schwimmschule & Schwimmclub) erfolgen.

**Der TVB benutzt folgende Zugänge:**

- **vor 19:45 oberer Eingang vom Pausenplatz**
- **nach 19:45 Haupteingang**

Die anderen Benutzer wählen den Zutritt durch den Haupteingang.

Für die **Abteilung Jugend gelten nachfolgende Regeln:**

- Die Kinder & Jugendlichen kommen umgezogen im Turndress ins Training
- Sie bringen ihre eigene Trinkflasche mit Wasser ins Training
- Besammlungsort ist der Unterstand beim Pausenplatz
- Ein unbegleiteter Aufenthalt im Schulhaus ist verboten
- 10' vor Trainingsbeginn wird die Riege durch die Leiter abgeholt und durch den oberen Eingang zur Garderobe und in die Turnhalle begleitet
- Ab Eintritt OSZD bis zur Garderobe oder Turnhalle gilt eine Maskentragepflicht für Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahren und älter
- Es werden die Garderoben rechts vom Gang benutzt (ohne Zutritt zur Schwimmhalle)
- Die Benutzung der WC Anlagen erfolgt im 1. Stock
- Nachdem Training erfolgt der Austritt wieder geführt durch die Leiter durch den oberen Ausgang

Für die **Erwachsenen Riegen gelten nachfolgende Regeln:**

- Für Trainings mit Beginn vor 19:45 ist der obere Eingang vom Pausenplatz zu benutzen
- Für Trainings mit Beginn nach 19:45 kann der Haupteingang benutzt werden
- Für Trainings im Aussenbereich ist der Treffpunkt bei den Treppen beim Pausenplatz
- Ab Eintritt OSZD gilt eine Maskentragepflicht
- Es werden die Garderoben rechts vom Gang benutzt (ohne Zutritt zur Schwimmhalle)
- Die Schwimmhalle und deren Garderoben dürfen erst nach 20:30 benutzt werden
- Die Benutzung der WC Anlagen erfolgt im 1. Stock
- Nachdem Training bis 19:45 erfolgt der Austritt durch den oberen Ausgang

#### 4.4 Zusätzliche Hygienemassnahmen

Alle Sportgeräte, die in den Trainings genutzt werden, müssen am Ende der Turnstunde durch die Turnerinnen und Turner gereinigt werden. Entsprechendes Reinigungsmaterial (Desinfektionsspray, Papiertücher, Abfalleimer) steht an zwei Orten exklusiv für den TVB zur Verfügung.

- Turnhalle: im hinteren Geräteraum rechts im Geräteschrank
- Aussensportanlage: in der Gerätegarage

Speziell im Innenbereich ist darauf zu achten, dass kein Desinfektionsmittel auf den Boden gelangt. Dies hat hartnäckige weisse Flecken zur Folge.

Nach der Benützung ist das Reinigungsmaterial wieder an den definierten Orten zu versorgen und abzuschliessen.

### 5 Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in **engem** Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Falls Sie in Quarantäne müssen, wird sich die zuständige kantonale Behörde bei Ihnen melden und Sie zum weiteren Vorgehen informieren. Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Distanz von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz (Hygienemaske oder physische Barriere wie Plexiglasscheibe) aufgehalten haben.

Weitere Infos finden sich auf der Website vom Bundesamt für Gesundheit [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

## 6 Plakat vom BAG «STOP CORONA»

**Coronavirus**  
**SO SCHÜTZEN WIR UNS.** ✓

# STOP CORONA

Aktualisiert am 1.3.2021

**So wenige Menschen wie möglich treffen.**

**Abstand halten.**

**Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.**

**Maskenpflicht an öffentlichen Orten, im öffentlichen Verkehr und am Arbeitsplatz.**

**Homeoffice-Pflicht wo möglich.**

**Gründlich Hände waschen.**

**In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.**

**Hände schütteln vermeiden.**

**Mehrmals täglich lüften.**

**Veranstaltungen: Öffentlich verboten, Privat max. 5 Pers., Ansammlungen im öff. Raum max. 15 Pers.**

**Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben.**

**Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.**

**Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.**

**Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.**

**Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.**

**www.bag-coronavirus.ch**

Regeln können kantonal abweichen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
 Confédération suisse  
 Confederazione Svizzera  
 Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
 Office fédéral de la santé publique OFSP  
 Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
 Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
 Download